

In der **PFLEGEWERKSTATT** des SHV Perg treffen sich pflegende Angehörige. Hier erhalten sie von diplomierten Fachkräften wertvolles Hintergrundwissen und praktische Tipps für die Pflege Zuhause. Im **Simulationszimmer** werden zudem praktische Handhabungen korrekt vorgezeigt und praktisch geübt. Durch die evidenzbasierte Wissensvermittlung wird die Pflegequalität zu Hause erhöht sowie der Austausch und die Vernetzung der pflegenden Angehörigen gefördert.

Körperpflege (Modul 1)

Praktisches Hintergrundwissen und wertvolle Tipps für die ganzheitliche Körperpflege (inklusive sitzend/liegend im Rollstuhl/Bett).

Praxis: ausprobieren/üben im Simulationszimmer des SENIORiums

Demenz verstehen (Modul 2)

Förderliche Tipps für den täglichen Umgang und bei herausforderndem Verhalten von demenziell erkrankten Menschen. Praxis: wertschätzende Kommunikation, nützliche Orientierungshilfen, soziale Isolation vermeiden, Weglauftendenzen, was tun bei der Verweigerung von Nahrung/Körperpflege, ...

Altersgerechte Ernährung/Nahrungsaufnahme (Modul 3)

Risiken von Mangel- und Unterernährung/Dehydration/Aspiration, Hilfestellung und Hilfsmittel beim Essen und Trinken Praxis: Verabreichung von Nahrung (liegend/sitzend), Dehydratationstest, Test für Mangel- und Unterernährung, Erste Hilfe bei Aspiration.

Selbstfürsorge (Modul 4)

Selbstfürsorge in der Rolle als pflegender Angehöriger – Jetzt mach ich etwas für mich! Praxis: Techniken für die eigene Achtsamkeit, Erfahrungsaustausch.

Mobilisation und rücken schonendes Arbeiten (Modul 5)

Mobilisation Bett/Rollator/Rollstuhl, Lagerungen und Transfer im Bett

Praxis: ausprobieren/üben im Simulationszimmer des SENIORiums



PFLEGEWERKSTATT
KOMMEN. LERNEN. LEBEN.

SENIORium Perg (4320 Perg Severinweg 5) jeweils montags von 14:30 – 16:30 Uhr)

19.05.2025 **Körperpflege** (Modul 1)

26.05.2025 **Demenz verstehen** (Modul 2)

16.06.2025 **Altersgerechte Ernährung/Nahrungsaufnahme** (Modul 3)

30.06.2025 **Selbstfürsorge** (Modul 4)

07.07.2025 **Mobilisation und rücken schonendes Arbeiten** (Modul 5)

SENIORium Bad Kreuzen (4362 Bad Kreuzen 150) jeweils donnerstags von 18:00 -20:00 Uhr)

08.05.2025 **Körperpflege** (Modul 1)

15.05.2025 **Demenz verstehen** (Modul 2)

22.05.2025 **Altersgerechte Ernährung/Nahrungsaufnahme** (Modul 3)

05.06.2025 **Selbstfürsorge** (Modul 4)

26.06.2025 **Mobilisation und rücken schonendes Arbeiten** (Modul 5)

SENIORium Mauthausen (4310 Mauthausen, Höhenweg 29) jeweils dienstags von 18:00 - 20:00 Uhr)

13.05.2025 **Körperpflege** (Modul 1)

20.05.2025 **Demenz verstehen** (Modul 2)

27.05.2025 **Altersgerechte Ernährung/Nahrungsaufnahme** (Modul 3)

03.06.2025 **Selbstfürsorge** (Modul 4)

24.06.2025 **Mobilisation und rücken schonendes Arbeiten** (Modul 5)

Die Teilnahme ist kostenlos.

Um Anmeldung wird gebeten an 07266 20010-204 oder bildung@shvpe.at

SHV Perg



Wir, der Sozialhilfeverband Perg, arbeiten im Auftrag aller 26 Gemeinden des Bezirkes. Wir begleiten Menschen individuell und würdevoll in ihrer jeweiligen Lebensphase und sorgen für Lebensqualität und soziale Sicherheit.